

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **30.10.2017** do **03.11.2017**

Pondělí 30.10.2017

Presnidavk chléb, pomazánka kapiová, bílá káva, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka z fazolových lusků, srbské rizoto s krůtím masem, čerstvá zelenina, džus multivitamin (a: 01,07)

Svačina grahamová večka se sýrem fénix, dětské cappuccino, rajče (a: 01,07)

Úterý 31.10.2017

Presnidavk rohlík s máslem, kakao, pomeranče (a: 01,07)

Oběd polévka z rybího filé s krutony, kuřecí maso v sýrové omáčce s listovým špenátem, gnocchi, čaj zelený s ostružinou (a: 01,03,04,07,09)

Svačina chléb, pomazánka tvarohová s vejci, hroznové víno, káva ricoré (a: 01,03,07)

Středa 1.11.2017

Presnidavk domácí jablečný koláč, mléko, mandarinky (a: 01,03,07)

Oběd polévka zeleninová s ječnými kroupami, obalovaný květák, brambory, salát coleslaw, voda s pomerančem (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb, pomazánka z černé čočky beluga, bikava, kiwi (a: 01,07,09)

Čtvrtek 2.11.2017

Presnidavk žitný chléb, pomazánka pórková, malcao, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, pomeranče/ (a: 01,03,07)

Oběd polévka kmínová s vejcem, hovězí maso vařené, omáčka rajská, domácí houskové knedlíky, mošt jablko - rybíz (a: 01,03,07,09)

Svačina šlehaný tvaroh s čokoládovým topinkem, čaj pomerančový (a: 07)

Pátek 3.11.2017

Presnidavk chléb, pomazánka masová, káva z melty, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka špenátová s cizrnou, masový karbanátek s červenou řepou, bramborová kaše, okurka salátová, čaj rooibos (a: 01,03,06,07)

Svačina banány, mléko jogurtové (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer