

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **03.04.2017** do **07.04.2017**

Pondělí 3.4.2017

Presnidavk chléb, pomazánka liptovská, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka kmínová s ovesními vločkami, čočka po srbsku, finská podkova, salát zelný s koprem, džus ananasový (a: 01,03,07,09)

Svačina šlehaný jogurt s meruňkami, čaj rooibos (a: 07)

Úterý 4.4.2017

Presnidavk chléb, pomazánka mrkvová, bílá káva, ovocný talíř /jablka, hrušky, pomeranče, banány/ (a: 01,07)

Oběd polévka pórková krémová s opečenou cizrnou /vím co jím/, těstoviny penne s tuňákem, drcenými rajčaty a parmazánem, okurka salátová s kapií, voda s jahodami a meduňkou (a: 01,03,04,07)

Svačina cuketová buchta s oříšky a tvarohem, selské mléko, banány (a: 01,03,05,07,08)

Středa 5.4.2017

Presnidavk chléb, špenátová pomazánka sypaná sezamem, káva latté, hrušky (a: 01,03,07,11)

Oběd polévka krupicová s vejci, hovězí maso, omáčka koprová, domácí špaldový kynutý knedlík, čaj lesní plody (a: 01,03,07,09)

Svačina grahamový chlebiček se zeleninou, čaj švédský, okurka salátová (a: 01,06,07)

Čtvrtek 6.4.2017

Presnidavk banketková housička s jihočeským máslem, kakao, zeleninový talíř /kapie, rajče, okurka, mrkev/ (a: 01,06,07)

Oběd polévka rajčatová s rybím filé, kus-kus s kuřecím masem a zeleninou mediterranea, rajče, mošt jablko (a: 01,04,07,09)

Svačina chléb, pomazánka avokádová, bikava, kapie (a: 01,07)

Pátek 7.4.2017

Presnidavk chléb pšenično-žitný, pomazánka sýrová s celerem, káva z melty, ředkvičky (a: 01,07,09)

Oběd polévka drůbeží francouzská, sekaná zahradnická /vepřové a hovězí maso, mrkev, hrášek/, bramborová kaše, kompot třešňový, voda s citrónem (a: 01,03,07,09)

Svačina banány, zakysaný nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **03.04.2017** do **07.04.2017**