

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **03.10.2016** do **07.10.2016**

Pondělí 3.10.2016

- Presnidavk** chléb, pomazánka tuňáková, káva ricoré, hrušky (a: 01,04,07)
Oběd polévka zelná s bramborem, těstoviny penne s vepřovým masem, drcenými rajčaty a parmazánem, kapie, džus jahodový (a: 01,07,12)
Svačina bylinková bageta s lučinou, zakysaný nápoj, hroznové víno (a: 01,07)

Úterý 4.10.2016

- Presnidavk** chléb, pomazánka vajíčková s kiwi, mléko, mandarinky (a: 01,03,07,10)
Oběd polévka dršťková z hlívy ústříčné, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj mango - zázvor, jablka (a: 01,03,07)
Svačina chlebiček zeleninový, kakao nesquik (a: 01,06,07)

Středa 5.10.2016

- Presnidavk** sněhurčin pohár s ovocem, čaj vanilkový (a: 01,05,07,08)
Oběd polévka pórková s cizrnou /vím co jím/, krutí poděbradské maso, rýže parboiled s červenou rýží, mošt jablko (a: 01,07,09)
Svačina chléb, pomazánka masová, káva z melty, švestky (a: 01,06,07)

Čtvrtek 6.10.2016

- Presnidavk** rohlík, pomazánka budapešť, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, švestky, pomeranče/ (a: 01,07)
Oběd polévka cibulová se sýrem a petrželovými krutony, hovězí pečeně na celeru, celozrnný bulgur s kukuřicí, čaj meruňkový (a: 01,07,09)
Svačina chléb pšenično - žitný, pomazánka z ricotty s mrkví, bikava, okurka salátová (a: 01,07)

Pátek 7.10.2016

- Presnidavk** chléb, pomazánka z blaťáckého zlata, čaj švédský, banány (a: 01,07)
Oběd polévka drožďová s vločkami, sumeček africký v oříškové krustě, brambory, salát ze žlutého melouna s rukolou a sýrem feta, čaj meduňkový (a: 01,03,04,07,09)
Svačina cereálie /čoko kuličky/ s mlékem, broskve (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siričity a siričityny

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Lídelníček

od **03.10.2016**

do **07.10.2016**

