

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **28.05.2018** do **01.06.2018**

Pondělí 28.5.2018

Presnídávka chléb, pomazánka z tuňáka, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka drožděná s jáhlami, halušky s vepřovým masem a zelím, džus pomerančový (a: 01,03,07,09,12)

Svačina rohlík, ovocná přesnídávka, čaj vanilkový (a: 01)

Úterý 29.5.2018

Presnídávka pšenično - žitný chléb, pomazánka vaječná s kiwi, káva z melty, hrušky (a: 01,03,07,10)

Oběd polévka hrachová, nákyp rýžový s meruňkami, čaj švestka - mangostan (a: 01,03,07)

Svačina chléb, sýr cottage s pažitkou, malcao, ředkvičky (a: 01,07)

Středa 30.5.2018

Presnídávka chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka z rybího filé s ovesnými vločkami, hovězí maso, omáčka koprová, houskové kynuté knedlíky se špaldovou moukou, domácí citronáda (a: 01,03,04,07,09)

Svačina šlehaný tvaroh s pudinkem a agávovým sirupem, čaj brusinkový (a: 07)

Čtvrtek 31.5.2018

Presnídávka kaše krupicová s kakaem, čaj lesní plody, banány (a: 01,07)

Oběd polévka kedlubnová, těstoviny penne s krůtím masem, sušenými rajčaty, listovým špenátem, smetanou a parmazánem, kapie, voda s ostružinami (a: 01,03,07)

Svačina chléb, pomazánka avokádová, dětské cappuccino, rajče (a: 01,07)

Pátek 1.6.2018

Presnídávka domácí tvarohový cup-cake s mascarpone a čerstvým ovocem /jahody, banán, hroznové víno/, kakao nesquik (a: 07)

Oběd polévka hráškový krém se sýrovými chipsy, kuřecí řízek v sezamu, bramborová kaše, kompot broskvový, džus ananasový, zmrzlina (a: 01,03,07,08b,11)

Svačina sýrový chlebiček se zeleninou, bílá káva (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany



veřejná informační služba