

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

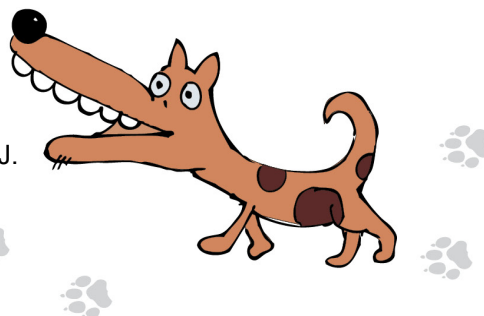
Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



**od 28.11.2016 do 02.12.2016**

## **Pondělí 28.11.2016**

**Presnidavk** chléb, pomazánka sardinková, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)  
**Oběd** polévka z fazolových lusků, krutí maso na gombáši, rýže, džus malinový (a: 01,07)  
**Svačina** vícezrná houska, jahodové smoothie (a: 01,07)

## **Úterý 29.11.2016**

**Presnidavk** chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, čaj švédský, pomeranče (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka čočková s krutony, šklubánky s tvarohem a jablky, mléko (a: 01,07,09)  
**Svačina** chléb pšenično - žitný, pomazánka z ricotty bikava, rajče (a: 01,07)

## **Středa 30.11.2016**

**Presnidavk** rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, mandarinky, banány/ (a: 01,07)  
**Oběd** polévka drůbeží vývar se sýrovými noky, hovězí kýta na paprice, těstoviny, mošt jablko - mrkev (a: 01,07,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka liptovská, mandarinky, mléko (a: 01,07)

## **Čtvrtek 1.12.2016**

**Presnidavk** chléb, pomazánka z jater, bílá káva, okurka salátová (a: 01,04,06,07)  
**Oběd** polévka z rybího filé, kuřecí přírodní plátek na hruškách, kus-kus, čaj meduňkový, kapie (a: 01,04,07,09)  
**Svačina** sýrový chlebíček s černým sezamem, malcao, mrkev (a: 01,06,07)

## **Pátek 2.12.2016**

**Presnidavk** sněhurčin pohár s ovocem, čaj lesní směs se smetanou (a: 01,05,07,08)  
**Oběd** polévka krupicová s vejci, vepřová pečeně protýkaná řapíkatým celerem a mrkví, šípková omáčka, šťouchané brambory s petrželkou, voda s citrónem (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka chodská /sýrová/ s jablky, káva latté, kapie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer