

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 27.03.2017 do 31.03.2017

Pondělí 27.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka z vaječné jíšky, hovězí maso stroganov se žampiony, rýže basmati, čaj hruškový (a: 01,03,07,09)

Svačina celozrnná houska s máslem a plát. sýrem, mléko, ředkvičky (a: 01,07)

Úterý 28.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka jarní s pažitkou, káva latté, rajče (a: 01,07)

Oběd polévka z hlávkového zelí, krutí maso na hruškách, zeleninový bulgur, kapie, mošt jablko - jahoda (a: 01,07)

Svačina tvaroháček vanilkový, čaj s citronem, pomeranče (a: 07)

Středa 29.3.2017

Presnidavk rohlík se sýrem kiri, kakao, mrkev (a: 01,07)

Oběd polévka sicilská rybí, kuřecí steak s bylinkovou krustou, šťouchané brambory s jarní cibulkou, salát coleslaw, voda se salátovou okurkou, dezert - vločkové sušenky s oříšky (a: 01,03,04,05,07,08,09)

Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, malcao, banány (a: 01,07)

Čtvrtek 30.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka budapešť, čaj švédský, ovocný talíř /jablka, hroznové víno, hrušky, banány/ (a: 01,07)

Oběd polévka minestrone s fazolemi, těstoviny s tvarohem, mléko, hrušky (a: 01,07)

Svačina ciabatta s lučinou, bio mléko, kapie (a: 01,07)

Pátek 31.3.2017

Presnidavk kaše rýžová s jahodami, čaj lesní směs, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová s jáhlami, moravský vrabec, bramborový šumavský knedlík, špenát, džus pomerančový (a: 01,07,09,12)

Svačina sýrový rohlík, smoothie /banán, mango/ (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany