

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



**od 27.02.2017 do 03.03.2017**

## **Pondělí 27.2.2017**

**Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka z vaječné jíšky, obalované rybí filé, bramborová kaše, salát z čerstvé zeleniny, čaj jahodový (a: 01,03,04,07,09)

**Svačina** jogurt ovocný, čaj meruňka - nopál (a: 07)

## **Úterý 28.2.2017**

**Presnidavk** rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, mandarinky (a: 01,07)

**Oběd** polévka hrachová s krutony, kuřecí maso na zelenině s těstovinami a parmazánem, džus ananasový (a: 01,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka mrkvová, mléko, okurka salátová (a: 01,06,07)

## **Středa 1.3.2017**

**Presnidavk** chléb, pomazánka ze žervé, bílá káva, rajče (a: 01,07)

**Oběd** polévka rýžová, lívance se džemem a tvarohem, kakao, jablka (a: 01,03,07,09)

**Svačina** celozrnná houska, borůvkové smoothie (a: 01,07)

## **Čtvrtek 2.3.2017**

**Presnidavk** chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, mléko, pomeranče (a: 01,03,07,10)

**Oběd** polévka z hlávkového zelí, hovězí plátek (roštěná) přírodní, rýže, čaj zázvor - mango (a: 01,07)

**Svačina** pšenično - žitný chléb, pomazánka rozhuda, káva latté, banány (a: 01,07)

## **Pátek 3.3.2017**

**Presnidavk** chléb, pomazánka z tuňáka, bikava, mrkev (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka zeleninová s jáhlami, musaka řecká, kapie, čaj piknik s rooibosem (a: 01,03,07,09)

**Svačina** cereálie skořicové, mléko, jablka (a: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		