

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 27.11.2017 do 01.12.2017

Pondělí 27.11.2017

- Presnídávka** chléb vícezrnný, pomazánka tvarohová s kapií, bílá káva, jablka (a: 01,07)
- Oběd** polévka kmínová s vejci, hovězí v hlávkovém zelí, brambory, čaj zelený s tropickým ovocem (a: 01,03,09)
- Svačina** jahodový jogurt, čaj rooibos (a: 07)

Úterý 28.11.2017

- Presnídávka** rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, kiwi, banány/ (a: 01,07)
- Oběd** polévka drožděná s ovesnými vločkami a zeleninou, kuře na medu, rýže, kompot broskvový, voda s citrónem (a: 01,03,07,09)
- Svačina** chléb, pomazánka z makrely, dětské cappuccino, okurka salátová (a: 01,04,06,07)

Středa 29.11.2017

- Presnídávka** kaše rýžová s banány a kakaem, čaj malinový (a: 01,07)
- Oběd** polévka zeleninová s pohankou, moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát, čaj s citronem (a: 01,03,07,09,12)
- Svačina** chléb, pomazánka vaječná s kiwi, káva z melty, mandarinky (a: 01,03,07)

Čtvrtek 30.11.2017

- Presnídávka** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kiwi, malcao (a: 01,07)
- Oběd** polévka švédská rybí, králičí hřbet na rozmarýnu, zeleninový bulgur, džus ananas (a: 01,04,07,09)
- Svačina** chlebiček zeleninový, káva ricoré (a: 01,06,07)

Pátek 1.12.2017

- Presnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, pomeranče, káva latté (a: 01,03,07)
- Oběd** polévka brokolicevá krémová s pečenou cizrnou, tagliatelle s pestem a parmazánem, zelenina /rajče, okurka, paprika/, čaj švestka (a: 01,03,07)
- Svačina** banány, mléko jogurtové (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		