

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 26.03.2018 do 29.03.2018

Pondělí 26.3.2018

Presnídávka chléb, pomazánka mrkvová, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka indická z červené čočky, kuře v pomerančovém jogurtu, bramborová kaše, kapie, čaj limetkový (a: 01,07,09)

Svačina kaše jáhlová s vanilkou, čaj meduňkový (a: 07)

Úterý 27.3.2018

Presnídávka chléb, pomazánka sýrová, čaj švédský, hrušky (a: 01,07)

Oběd polévka selská s houbami, perkelt z mořské štiky, těstoviny, voda se salátovou okurkou (a: 01,03,04,06,07), 9

Svačina šlehaný tvaroh s rybízovým přelivem, čaj rooibos (a: 07)

Středa 28.3.2018

Presnídávka domácí mazanec s mandlemi, kakao, ovocný talíř /jablko, pomeranče, banány, hrušky/ (a: 03,07,08), 1

Oběd polévka kapustová, hovězí stroganov se žampiony, rýže jasmínová, mošt jablko (a: 01,07)

Svačina chléb s máslem a vejci, mléko, rajče (a: 01,03,07)

Čtvrtek 29.3.2018

Presnídávka rohlík s pomazánkovým máslem a řeřichou, bikava, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka kmínová s vejcem, vepřové po italsku, těstoviny, čaj zelený s tropickým ovocem (a: 01,03,07,09,12)

Svačina cereálie, mléko, banány (a: 07), 1

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

