

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750  
Sestavila: Rypáčková Marcela  
Schválila: Nováková Eva  
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček

od 26.09.2016 do 30.09.2016

## Pondělí 26.9.2016

**Presnidavk** chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, káva ricoré, jablka (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka z fazolových lusků, hovězí chili con carne /bez chili/, jasmínová rýže, kapie, džus citrusový (a: 01,07)

**Svačina** vícezrná houska, jahodové smoothie (a: 01,07)

## Úterý 27.9.2016

**Presnidavk** kaše krupicová s čokoládou, čaj hruškový, banány (a: 01,07)

**Oběd** polévka švédská rybí, kuře v zelenině ratatouille, brambory, voda s pomerančem (a: 01,04,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka ze sýra cottage, káva latté, švestky (a: 01,07)

## Středa 28.9.2016

**Presnidavk** státní svátek

**Oběd** .

**Svačina** .

## Čtvrtek 29.9.2016

**Presnidavk** chléb, sýr president, bílá káva, ovocný talíř /jablko, žlutý meloun, hrušky, švestky/ (a: 01,07)

**Oběd** polévka z cizrny, květáku a brokolice /vím co jím/, krutí perkelt, špecle celozrné, čaj zelený s ostružinou (a: 01,03,07)

**Svačina** pribináček, rohlík, čaj mango - zázvor, hroznové víno (a: 01,07)

## Pátek 30.9.2016

**Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohovo medová, kakao, hrušky (a: 01,07)

**Oběd** polévka celerová s pohankou, vepřová pečeně protýkaná pórkem a celerem, švestková omáčka, šťouchané brambory s jarní lahůdkovou cibulkou, džus řepáček (a: 01,07,09)

**Svačina** banány, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

