

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



od **25.09.2017** do **29.09.2017**

## Pondělí 25.9.2017

- Presnídávka** chléb, pomazánka z lučiny s dekoračními květy, káva ricoré , jablka (a: 01,07)
- Oběd** polévka špenátová s cizrnou, obalovaná treska, brambory, dip bylinkový, čerstvá zelenina, voda okurková (a: 01,03,04,07,10)
- Svačina** grahamová večka, pomazánka tvarohová s rajčaty, dětské cappuccino, hroznové víno (a: 01,07)

## Úterý 26.9.2017

- Presnídávka** rohlík, lipánek vanilkový, čaj zelený s tropickým ovocem, hrušky (a: 01,07)
- Oběd** polévka bramborový krém s krutony, penne s vepřovým masem, drcenými rajčaty a parmazánem, kapie, džus citrusový (a: 01,03,07,09)
- Svačina** chléb, pomazánka vaječná s kiwi, káva latté, banány (a: 01,03,07,10)

## Středa 27.9.2017

- Presnídávka** chléb, pomazánka fazolová, čaj švédský, švestky (a: 01,07)
- Oběd** polévka z podzimní zeleniny s ovesnými vločkami, hovězí svíčková na smetaně, domácí houskové knedlíky s celozrnnou moukou, čaj malina (a: 01,03,07,09)
- Svačina** houska s máslem, plátek sýra, mléko, okurka salátová (a: 01,06,07)

## Čtvrtek 28.9.2017

- Presnídávka** .
- Oběd** státní svátek
- Svačina** .

## Pátek 29.9.2017

- Presnídávka** chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva, rajče (a: 01,04,07)
- Oběd** polévka čočková s krutony, kuřecí maso v zelenině /dýně hokaido, cuketa, mrkev, pórek/ s mozzarellou, rýže basmati, voda s pomerančem (a: 01,07,09)
- Svačina** čokoládové kuličky s mlékem, banány (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		