

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí Š.



**od 25.06.2018 do 29.06.2018**

## **Pondělí 25.6.2018**

**Presnidavk** chléb, sýr kiri, kakao nesquik, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka květáková s opečenou cizrnou /vím co jím/, kaše z ovesných vloček s kakaem a banánem, čaj jahodový (a: 01,03,07)

**Svačina** grahamová večka s lučinou, mléko, okurka salátová (a: 01,06,07)

## **Úterý 26.6.2018**

**Presnidavk** chléb, pomazánka pórková, bílá káva, meruňky (a: 01,07)

**Oběd** polévka z rybiho filé, kuřecí závitky s mozzarellou a kapií, bramborová kaše, rajče, džus multivitamin (a: 01,04,07,09)

**Svačina** smetanový jogurt se špaldovými lupínky a čokoládou, čaj jablko - bacopa (a: 07)

## **Středa 27.6.2018**

**Presnidavk** chléb, pomazánka celerová, čaj švédský, zeleninový talíř /kapie, mrkev, rajče, salátová okurka/ (a: 01,06,07,09)

**Oběd** polévka bramboračka, masové koule v rajčatové omáčce, rýže basmati, voda s citrónem a meduňkou (a: 01,03,07,09)

**Svačina** dalamánek, borůvkové smoothie (a: 01,07)

## **Čtvrtek 28.6.2018**

**Presnidavk** rohlík s máslem a džemem, kakao, ovocný talíř /jablka, banány, nektarinky, meloun/ (a: 01,07)

**Oběd** polévka z fazolových lusků, krutí na gombáši, špecle, mošt pomeranč - broskev (a: 01,03,07)

**Svačina** chléb, pomazánkové máslo s dekoračními květy, mléko, jablka (a: 01,07)

## **Pátek 29.6.2018**

**Presnidavk** chléb, pomazánka z tuňáka, káva z melty, nektarinka (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka krupicová s vejci, těstoviny penne s vepřovým masem, drcenými rajčaty a parmazánem, kapie, voda s melounem (a: 01,03,07,09)

**Svačina** čokoládové kuličky s mlékem (a: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer