

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.



Jídelníček

od 24.10.2016 do 28.10.2016

Pondělí 24.10.2016

- Presnídávka** chléb, pomazánka fazolová, bílá káva, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka rybí se zeleninou, krutí maso na paprice, kořenka, džus mrkváček (a: 01,04,07,09)
Svačina banány, zakysaný nápoj (a: 07)

Úterý 25.10.2016

- Presnídávka** jahodový jogurt, rohlík, čaj meruňka - nopál (a: 01,07)
Oběd polévka z míchaných luštěnin, kuře pečené na bylinkách, bramborová kaše, okurka salátová, čaj brusinkový (a: 01,06,07,09)
Svačina chléb, pomazánka masová se sýrem, káva ricoré, mandarinky (a: 01,06,07)

Středa 26.10.2016

- Presnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, bikava, hrušky (a: 01,07)
Oběd polévka bramborová, rizoto z vepřového masa a zeleniny, salát z hlávkového bílého a červeného zelí, čaj meduňkový s citronem (a: 01,07,09,12)
Svačina chléb, pomazánka z přírodního sýra fénix s dekoračními květy, káva z melty, kapie (a: 01,07)

Čtvrtek 27.10.2016

- Presnídávka** chléb, pomazánkové máslo, čaj švédský, ovocný talíř /jablka, hrušky, mandarinky, blumy/ (a: 01,07)
Oběd polévka z vaječné jíšky, žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,03,07,09)
Svačina chlebiček zeleninový na grahamové veče, káva latté (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Dobrou chuť...