

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od **23.01.2017** do **27.01.2017**

Pondělí 23.1.2017

Presnídávka chléb, pomazánka mrkvová s medem a pomerančem, káva ricové, jablka (a: 01,07)

Oběd indická polévka z červené čočky, špenátový nákyp s vepřovým masem, čaj vanilkový, kapie (a: 01,03,07,09)

Svačina ovocná přesnídávka, čaj jahodový

Úterý 24.1.2017

Presnídávka chléb, zeleninová pomazánka, čaj švédský, ovocný talíř /jablka, pomeranče, banány, mandarinky/ (a: 01,03,07)

Oběd polévka hovězí s krupicovými noky, játrová omáčka, houskové knedlíky kynuté, čaj pomerančový s meduňkou (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb s máslem a džemem, kakao, hroznové víno (a: 01,07)

Středa 25.1.2017

Presnídávka rohlík, lipánek vanilkový, čaj švestka - mangostan, mandarinky (a: 01,07)

Oběd polévka bramborový krém s krutony, kuřecí směs se zeleninou, jasmínová rýže dvou barev, džus ananasový (a: 01,03,06,07)

Svačina chléb pšenično - žitný, pomazánka z lososa, káva z melty, banány (a: 01,04,07)

Čtvrtek 26.1.2017

Presnídávka chléb, pomazánka drožděná, bílá káva, pomeranče (a: 01,03,07)

Oběd polévka kedlubnová, krutí pečeně na gombáši, špecle, minerálka, okurka salátová (a: 01,06,07)

Svačina grahamová večka s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko (a: 01,07)

Pátek 27.1.2017

Presnídávka kaše krupicová s ovocem /banán, kiwi/, čaj rooibos (a: 01,07)

Oběd polévka rajská s rybím filé, obalovaná brokolice, brambory, dip bylinkový, mošt jablko - mrkev (a: 01,03,04,07,09,10)

Svačina chléb, pomazánka ze žervé, bikava, rajče (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

