

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



od **22.05.2017** do **26.05.2017**

## Pondělí 22.5.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, bílá káva, jablka (a: 01,07)
- Oběd** polévka celerová s krutony, fazole po mexicku, finská podkova, hrušky, domácí oranžáda (a: 01,07,09)
- Svačina** banány, malcao (a: 01,07)

## Úterý 23.5.2017

- Presnidavk** keřirová buchta s citronovou polevou, mléko, nektarinka (a: 03,07)
- Oběd** polévka dršťková z hlívy ústříčné, kuřecí maso v sýrové omáčce s listovým špenátem, gnocchi, čaj zelený (a: 01,07)
- Svačina** chléb, pomazánka z makrely, čaj švédský, ředkvičky (a: 01,04,07)

## Středa 24.5.2017

- Presnidavk** rohlík se sýrem cottage, kakao, ovocný talíř /jablka, nektarinky, hrušky, banány, kiwi/ (a: 01,07)
- Oběd** polévka masový krém, rizoto z králičího hřbetu se zeleninou, červená řepa, voda s citrónem (a: 01,07,09)
- Svačina** amarantový chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, farmářské mléko, jablka (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 25.5.2017

- Presnidavk** sněhurčin pohár s ovocem, čaj jahodový (a: 01,05,07,08)
- Oběd** polévka zeleninová s pohankou, vepřová pečeně hamburská, celozrnný houskový knedlík, džus višň (a: 01,03,07,09,10)
- Svačina** opečený toustový chléb s pomazánkou česnekovou, káva latté, mrkev (a: 01,07)

## Pátek 26.5.2017

- Presnidavk** chléb, drožděná pomazánka s kapustou, káva ricoré, rajče (a: 01,03,07)
- Oběd** polévka maďarská rybí, čevabčiči, brambory, řecké tzatziky, voda ochucená pomerančem (a: 01,04,06,07,09,10)
- Svačina** dýňová bulka, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		