

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 22.01.2018 do 26.01.2018

Pondělí 22.1.2018

- Presnídávka** chléb, pomazánka kapiová, káva z melty, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka zeleninová s ječnými kroupami, krůtí maso v sýrové omáčce s listovým špenátem, gnocchi, džus ananasový (a: 01,03,07,09)
Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj vanilkový (a: 07)

Úterý 23.1.2018

- Presnídávka** žitný chléb, pomazánka pórková, káva ricoré, mandarinky (a: 01,03,07)
Oběd polévka krkonošská zelňačka, chlazená aljašská treska svíčková na másle, bramborová kaše, šopský salát, čaj s citrónem (a: 01,04,06,07,12)
Svačina chléb, pomazánka medovo - tvarohová s oříšky, mléko, hroznové víno (a: 01,05,07,08)

Středa 24.1.2018

- Presnídávka** banketková houska, sýr kiri, kakao nesquik, banány (a: 01,07)
Oběd polévka fazolová s krutony, vepřová pečeně po poděbradsku, rýže jasmínová, mošt jablko - mrkev (a: 01,07,09)
Svačina chléb, pomazánka z kuřecího masa, káva latté, kapie (a: 01,07)

Čtvrtek 25.1.2018

- Presnídávka** chléb, pomazánka špenátová sypaná sezamovým semínkem, bílá káva, mrkev (a: 01,03,07,11)
Oběd dýňová polévka s opečenými dýňovými semínky, hovězí maso v rajčatové omáčce, těstoviny medvídci, čaj pomerančový, dezert - řezy míša s tvarohem (a: 01,03,07)
Svačina dala mánek s lučinou, čaj švédský, jablka (a: 01,07)

Pátek 26.1.2018

- Presnídávka** chléb, pomazánka mrkvová, bikava, kiwi (a: 01,07)
Oběd polévka rýžová s mlékem a vejci, kuřecí rolka v parmazánové krustě, šťouchané brambory, hráškové pyré, čaj rooibos (a: 01,03,07,09)
Svačina čokoládové kuličky s mlékem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

