

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



od **21.05.2018** do **25.05.2018**

## Pondělí 21.5.2018

**Presnidavk** chléb, pomazánka ze sýra fénix, bílá káva, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka zeleninová s bulgurem, pečené kuře na medu, šťouchané brambory s pórkem, džus multivitamin (a: 01,07,09)

**Svačina** žitný chléb, pomazánka falešný humr, káva ricoré, rajče (a: 01,07)

## Úterý 22.5.2018

**Presnidavk** chléb, zeleninová pomazánka, čaj švédský, kedlubna (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka bramboračka, hovězí azu po tatarsku, rýže basmati, voda se salátovou okurkou (a: 01,03,06,07,09)

**Svačina** jahodový jogurt s čokoládovým topinkem, čaj pomerančový (a: 07)

## Středa 23.5.2018

**Presnidavk** kokosový moučník "rafaelo", mléko, banány (a: 03,07)

**Oběd** polévka rybí šči, moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát, čaj rooibos s citronem (a: 01,03,04,07,09,12)

**Svačina** chléb, pomazánka z červené řepy, vitakao, hrušky (a: 01,07)

## Čtvrtek 24.5.2018

**Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s mrkví a pomerančem, horká čokoláda (a: 01,07)

**Oběd** polévka špenátová s krutony, čočka po srbsku, chléb, salát z čínského zelí a kapie, voda s pomerančem a mátou (a: 01,07,09)

**Svačina** vícezrnná houska s lučinou, mléko, ředkvičky (a: 01,07)

## Pátek 25.5.2018

**Presnidavk** rohlík s máslem a džemem, kakao, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka hovězí se sýrovým kapáním, krutí maso na paprice, těstoviny "medvídci", džus višně (a: 01,03,07,09)

**Svačina** banány, jogurtový nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		