

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 20.03.2017 do 24.03.2017

Pondělí 20.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z makrely, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka špenátová s krutony, játra po uhersku, tarhoňa, džus mrkváček (a: 01,07)

Svačina pšenično - žitný chléb, drožděná pomazánka, káva latté, hrušky (a: 01,03,07)

Úterý 21.3.2017

Presnidavk pribináček, rohlík, čaj rooibos, banány (a: 01,07)

Oběd polévka rybí se zeleninou, vepřová panenka po jihomoravsku, jasmínová rýže, čaj mátový (a: 01,04,07,09)

Svačina chléb, pomazánka falešný humr, bílá káva, rajče (a: 01,07)

Středa 22.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka ředkvičková, dětské cappuccino s mlékem, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, kiwi/ (a: 01,07)

Oběd polévka mrkvová s oves. vločkami, obalovaný květák, brambory, bylinkovo - česnekový dip, variace listového salátu se sluneč. semínky /rukola, polníček, baby špenát, ledový salát/, voda s jahodami (a

Svačina domácí makovec, mléko, jablka (a: 01,03,07)

Čtvrtek 23.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z kuřecího masa, bikava, okurka salátová (a: 01,06,07)

Oběd polévka zeleninová s pohankou, hovězí svíčková na smetaně, domácí houskové celozrnné knedlíky, mošt jablko - mrkev (a: 01,03,07,09)

Svačina ovocná přesnídávka, čaj jablko - bacopa

Pátek 24.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka ze sýra almette s dekoračními květy, čaj švédský, pomeranče (a: 01,07)

Oběd polévka fazolová /z bílé fazole/, kuře jogurtovo - citronové, bramborová kaše, čerstvá míchaná zelenina /kapie, rajče, salátová okurka/, čaj švestkový (a: 01,07)

Svačina banány, jogurtový nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		