

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



od **20.02.2017** do **24.02.2017**

## Pondělí 20.2.2017

**Presnídávka** chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka hráškový krém s krutony, kuřecí paprikáš, jasmínová rýže, džus multivitamin (a: 01,07)

**Svačina** tvarohovo - vanilkový pudink s čokoládovým topinkem, čaj švestkový, mandarinky (a: 07)

## Úterý 21.2.2017

**Presnídávka** kukuřičná kaše s ovocem, čaj zázvor - mango (a: 01,07)

**Oběd** polévka zeleninová s kroupami, halušky s vepřovým masem a zelím, čaj zelený s citronem (a: 01,03,07,09,12)

**Svačina** chléb, pomazánka pórková, káva latté, rajče (a: 01,07)

## Středa 22.2.2017

**Presnídávka** chléb, pomazánka z lučiny s jablky, káva ricoré, pomeranče (a: 01,07)

**Oběd** polévka z rybího filé, hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, domácí celozrnný kynutý knedlík, mošt jablečný (a: 01,03,04,07,09)

**Svačina** žitný chléb, pomazánka špenátová, čaj švédský, mrkev (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 23.2.2017

**Presnídávka** rohlík s máslem, kakao, zeleninový talíř /kapie, rajče, mrkev, salátová okurka/ (a: 01,06,07)

**Oběd** polévka vločková, čočka na kyselo, chléb, salát z kysaného červeného zelí s křenem a jablky, čaj ovocný (a: 01,07,09,12)

**Svačina** ovocná přesnídávka, čaj meruňka - nopál

## Pátek 24.2.2017

**Presnídávka** chléb, pomazánka ořechová se sýrem, mléko, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka celerová, masové karbanátky s červenou řepou, bramborová kaše, kapie s kukuřicí, čaj pomerančový (a: 01,03,07,09)

**Svačina** dala mánek s pomazánkovým máslem, malcao, hroznové víno (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		