

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **20.11.2017** do **24.11.2017**

Pondělí 20.11.2017

Presnidavk chléb, pomazánka sardinková, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka selská s houbami, kus-kus s kuřecím masem a zeleninou mediterranea, kapie, čaj meduňkový (a: 01,03,07,09)

Svačina čokoládové kuličky s mlékem, mandarinky (a: 07)

Úterý 21.11.2017

Presnidavk chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva, ovocný talíř /jablka, hrušky, mandarinky, banány/ (a: 01,07)

Oběd polévka petrželová, krutí játra na cibulce, rýže, čaj vanilkový (a: 01,07)

Svačina celozrnná houska, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Středa 22.11.2017

Presnidavk rohlík, sýr kiri, kakao nesquik, mrkev (a: 01,07)

Oběd polévka slepičí s rýží, hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše, voda s pomerančem (a: 01,07,09)

Svačina jáhlovo - tvarohový dezert s mandarinkou, čaj brusinkový (a: 07)

Čtvrtek 23.11.2017

Presnidavk chléb, pomazánka mrkvová s pomerančovou šťávou, malcao, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka z míchaných luštěnin, zapečené těstoviny s tuňákem a ajvarem, zelný salát s koprem, mošt jablko - hruška (a: 01,03,04,07,09)

Svačina opečený toast s pomazánkou česnekovou, čaj švédský, okurka salátová (a: 01,07)

Pátek 24.11.2017

Presnidavk chléb, drožděná pomazánka, káva ricoré, hrušky (a: 01,03,07)

Oběd polévka rajčatová s ovesnými vločkami, šklubánky s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,03,07)

Svačina bylinková bageta s lučinou, dětská cappuccino, rajče (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		