

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 02.01.2017 do 06.01.2017

Úterý 3.1.2017

Presnídávka chléb, pomazánka z tuňáka, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)
Oběd polévka zeleninová s vejci, čočka po srbsku, finská podkova, čaj zelený s citronem, kapie se salátovou okurkou (a: 01,06,07,09)

Svačina ovocná přesnídávka, čaj lesní plody

Středa 4.1.2017

Presnídávka rohlík se sýrem president, kakao, mandarinky (a: 01,07)
Oběd polévka gulášová, králičí perkelt, rýže basmati, mošt jablko - broskev (a: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka rozhuda, bikava, rajče (a: 01,07)

Čtvrtek 5.1.2017

Presnídávka chléb pšenično - žitný, pomazánka vaječná, bílá káva, ovocný talíř /jablka, mandarinky, pomeranče, banány/ (a: 01,03,07)

Oběd polévka drožděná s ovesnými vločkami, penne s vepřovým masem, drcenými rajčaty a parmazánem, džus, kapie (a: 01,03,07,09)

Svačina šlehaný tvaroh s ovocem, čaj vanilkový (a: 07)

Pátek 6.1.2017

Presnídávka chléb, špenátová pomazánka, čaj švédský, zeleninový talíř /kapie, ledový salát, rajče, salátová okurka/ (a: 01,03,06,07)

Oběd polévka rybí šči, hovězí pečeně na zelenině, brambory, čaj černý s citronem (a: 01,04,07,09)

Svačina chlebiček s lučinou, kakao nesquik, jablka (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

