

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

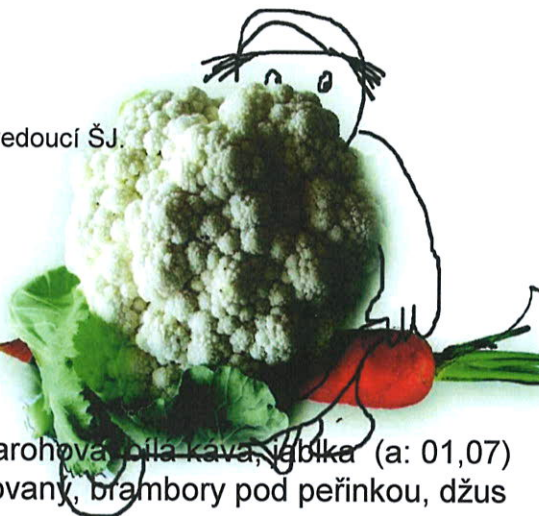
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 19.03.2018 do 23.03.2018



Pondělí 19.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka medovo - tvarohová, čokoláda, káva, jablko (a: 01,07)
Oběd polévka drožďová, květák obalovaný, brambory pod peřinkou, džus ananasový (a: 01,03,07,09)
Svačina šlehaný jogurt a domácí pomerančové musli /vím co jím/, čaj vanilkový (a: 07), *1, d*

Úterý 20.3.2018

Presnidavk banketková housička s máslem, kakao, banány (a: 01,07)
Oběd polévka jarní fazolová, hovězí pečeně cikánská, rýže basmati, zázvorový nápoj s citronem (a: 01,09)
Svačina chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, káva ricoré, rajče (a: 01,03,07)

Středa 21.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka čočková s lučinou, zeleninový talíř /rajče, kapie, okurka, ledový salát, mrkev/, dětské cappuccino (a: 01,06,07,09)
Oběd polévka pórková krémová s krutony, králík s hlívou ústřičnou, kus-kus, voda s lesním ovocem, okurka salátová (a: 01,06,07)
Svačina domácí mřížkový tvarohový koláč, mléko farmářské, hroznové víno (a: 01,03,07)

Čtvrtek 22.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka ze sýra fénix s bylinkami, bikava, kapie (a: 01,07)
Oběd polévka rybí s knedlíčky, kuře na smetaně, těstoviny, čaj lipový (a: 01,03,04,07,09,10)
Svačina opečený toast celozrnný s pomazánkou česnekovou, čaj švédský, kiwi (a: 01,07)

Pátek 23.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, káva z melty, jablko (a: 01,04,07)
Oběd polévka zeleninová s ječnými kroupami, vepřová pečeně protýkaná řapíkatým celerem a mrkví, omáčka šípková, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, čaj brusinkový (a: 01,07,09)
Svačina rohlík sýrový, mango - ananasové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Dobrou chuť...