

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 19.12.2016 do 22.12.2016

Pondělí 19.12.2016

Presnídávka chléb, pomazánka kapiová, bílá káva, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka kmínová s kapáním, kuře pečené na pomerančovém kari, brambory, čerstvá zelenina, čaj zelený s ostružinou (a: 01,03,07,09)
Svačina vícezrná houska, malinové smoothie (a: 01,07)

Úterý 20.12.2016

Presnídávka chléb, pomazánka pažitková, čaj švédský, ovocný talíř /jablka, pomeranče, mandarinky, hroznové víno/ (a: 01,07)
Oběd polévka selská s houbami, zapečené cizrna se zeleninou, dalať, džus pomerančový (a: 01,07)
Svačina perník s čokoládou, mléko, mandarinky (a: 01,05,06,07,08,12)

Středa 21.12.2016

Presnídávka rohlík, lípánek vanilkový, čaj brusinkový, hroznové víno (a: 01,07)
Oběd polévka rajčatová s rybím filé, vepřová panenka plněná sušenými švestkami, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, čaj meruňkový, salát z rukoly a mrkve (a: 01,04,07,09)
Svačina chléb, pomazánka avokádová, kakao nesquik, kapie (a: 01,07)

Čtvrtek 22.12.2016

Presnídávka celozrnný chléb, pomazánka medovo - tvarohová, káva z melty, banány (a: 01,07)
Oběd polévka pórkový krém s krutony, těstoviny s telecím masem, zeleninou a parmazánem, kapie, džus višň (a: 01,07,09)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, káva latté, rajče (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

