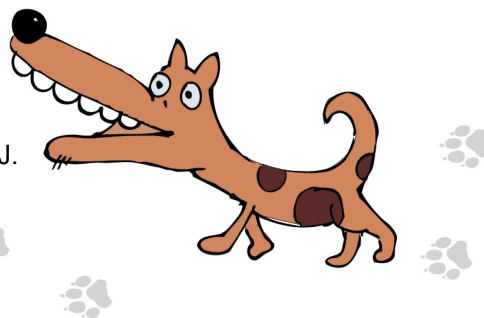


# Jídelníček



od **18.09.2017** do **22.09.2017**

## Pondělí 18.9.2017

**Presnidavk** chléb, pomazánka sardinková, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka zeleninová s pohankou, kuře pečené na bylinkách, bramborové knedlíky, zelí hlávkové, voda s pomerančem (a: 01,03,07,09,12)

**Svačina** chia pudink s horkými malinami, čaj vanilkový (a: 07)

## Úterý 19.9.2017

**Presnidavk** chléb, drožděná pomazánka, káva ricoré, ovocný talíř /jablka, hrušky, švestky, banány/ (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka z rybího filé, krůtí maso na hruškách, zeleninový bulgur /cuketa, mrkev, kukuřice, kapie/, džus multivitamin (a: 01,04,07,09)

**Svačina** dýňová bulka, mango - banánové smoothie (a: 01,07)

## Středa 20.9.2017

**Presnidavk** vícezrná kaše s brusinkami a čokoládou, čaj jablko - bacopa, banány (a: 01,07)

**Oběd** polévka kmínová s ovesnými vločkami, vepřové maso v mrkvi, brambory, voda s citrónem a meduňkou (a: 01,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka ze sýra almette, mléko, hrušky (a: 01,07)

## Čtvrtek 21.9.2017

**Presnidavk** rohlíky s máslem, kakao, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka z míchaných luštěnin s krutony, hovězí stroganov se žampiony, rýže jasmínová, kapie, mošt jablko - červený rybíz (a: 01,07,09)

**Svačina** pšenično - žitný chléb, pomazánka masová, dětské cappuccino, okurka salátová (a: 01,06,07)

## Pátek 22.9.2017

**Presnidavk** chléb, pomazánka pórková, bikava, švestky (a: 01,07)

**Oběd** polévka petrželová, dukátové buchtičky s krémem, čaj rooibos, hroznové víno (a: 01,03,07)

**Svačina** banány, jogurtový nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		