

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 18.12.2017 do 22.12.2017

Pondělí 18.12.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka čočková, káva z melty, jablka (a: 01,07,09)
Oběd polévka z rybího filé, vepřové ragú na zelenině, brambory, džus mrkváček (a: 01,04,07,09)
Svačina šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, čaj brusinkový (a: 07)

Úterý 19.12.2017

- Presnidavk** rohlík, sýr kiri, kakao, pomeranče (a: 01,07)
Oběd polévka bramborový krém, špagety s mletým hovězím masem a eidamem, čerstvá zelenina, voda s citrónem a sirupem (a: 01,03,07,09)
Svačina chléb, pomazánka kapiová, mléko, hrušky (a: 01,07)

Středa 20.12.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka vaječná, káva ricoré, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, mandarinky/ (a: 01,03,07,10)
Oběd polévka květáková s ovesnými vločkami, kaše rýžová s kakaem, čaj vanilkový, mandarinky (a: 01,03,07)
Svačina dýňová bulka, smoothie z lesního ovoce (a: 01,07)

Čtvrtek 21.12.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka ala humr, bílá káva, jablka (a: 01,03,07)
Oběd polévka zeleninová s bulgurem, kuře pečené na kari, šumavský bramborový knedlík, zelí hlávkové, čaj rooibos (a: 01,03,07,09,12)
Svačina pšenično - žitný chléb, pomazánkové máslo sypané sezamem, čaj švédský, kiwi (a: 01,07,11)

Pátek 22.12.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka masová, malcao, banány (a: 01,07)
Oběd polévka gulášová, tarhoňa s krůtím masem, žampiony a smetanou, kapie, džus řepáček (a: 01)
Svačina čokoládové kuličky s mlékem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

