

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750  
Sestavila: Rypáčková Marcela  
Schválila: Nováková Eva  
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.



# Jídelníček

od 17.10.2016 do 21.10.2016

## Pondělí 17.10.2016

**Presnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)  
**Oběd** polévka špenátová, krutí játra po uhersku, tarhoňa, džus hruškový (a: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka podzimní s celerem, mrkev, čaj mango - zázvor (a: 01,07,09)



## Úterý 18.10.2016

**Presnídávka** chléb, pomazánka čočková, káva ricoré, banány (a: 01,07,09)  
**Oběd** polévka vločková, obalovaná treska, bramborová kaše, kompot broskvový, čaj meruňka - nopál (a: 01,04,07,09)  
**Svačina** toustový chléb, pomazánka česneková, mléko, rajče (a: 01,07)

## Středa 19.10.2016

**Presnídávka** rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány/ (a: 01,07)  
**Oběd** polévka zeleninová s droždovými knedlíčky, kus-kus s kuřecím masem a zeleninou mediterranea, okurka salátová, minerálka (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka rakytníková, malcao, hrušky (a: 01,07)

## Čtvrtek 20.10.2016

**Presnídávka** chléb, pomazánka vaječná s tvarohem sypaná sezamem, bikava, mandarinky (a: 01,03,07,11)  
**Oběd** polévka hrachová s krutony, vepřová kýta po jihomoravsku, jasmínová rýže, čaj černý s citrónem (a: 01,07,10)  
**Svačina** ovocná přesnídávka, čaj jahodový

## Pátek 21.10.2016

**Presnídávka** domácí perník s jablky a tvarohem, jablka (a: 01,07)  
**Oběd** polévka hovězí rychlá s vejci, plněný paprikový lusk pečený, brambory, řecké tzatziky, mošt jablečný (a: 01,03,06,07,09)  
**Svačina** ciabatta s lučinou, jogurtový nápoj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 10 Hořčice  
06 Sójové boby (sója) 11 Sezamová semena

*Dobrou chuť...*