

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **16.10.2017** do **20.10.2017**

Pondělí 16.10.2017

- Presnídávka** chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)
- Oběd** polévka kulajda, kus-kus s krůtím masem a zeleninou mediterranea, kapie, džus řepáček (a: 01,03,07,09)
- Svačina** cup cake s tvarohem a mascarpone zdobené slunečnicovými semínky v čokoládě, káva ricoré, banány (a: 01,03,07)

Úterý 17.10.2017

- Presnídávka** banketka, sýr kiri, kakao, hrušky (a: 01,07)
- Oběd** polévka z cizrny, brokolice a květáku /vím co jím/, losos s citronovým máslem, brambory s parmazánovým dipem, variance listových salátů, čaj vanilkový (a: 01,03,04,07,10)
- Svačina** celozrnný chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bikava, pomeranče (a: 01,07)

Středa 18.10.2017

- Presnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, káva latté, ovocný talíř /jablka, hrušky, pomeranče, banány/ (a: 01,03,07)
- Oběd** polévka zeleninová s jáhlami, segedínský guláš, domácí houskové knedlíky se špaldovou moukou, mošt jablko (a: 01,03,07,09,12)
- Svačina** ovocná přesnídávka, čaj rooibos

Čtvrtek 19.10.2017

- Presnídávka** chléb pšenično - žitný, pomazánka z lučiny s bylinkami, mléko, jablka (a: 01,07)
- Oběd** polévka hrachová s krutony, hovězí pečeně cikánská, rýže jasmínová s červenou rýží, kiwi, voda s citrónem (a: 01,07)
- Svačina** smetanový jogurt, čaj lesní plody (a: 07)

Pátek 20.10.2017

- Presnídávka** kaše krupicová s javorovým sirupem, jablka, čaj hruškový (a: 01,07)
- Oběd** polévka hovězí s rýží, kuřecí řízek se sezamem, bramborová kaše, kompot ovocný koktejl, čaj meduňkový (a: 01,03,07,09,11)
- Svačina** banány, farmářské mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany