

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



od **15.05.2017** do **19.05.2017**

## Pondělí 15.5.2017

**Presnidavk** chléb, pomazánka z tuňáka, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka z jarní zeleniny s ovesnými vločkami, vepřový italský guláš, špagety, kapie, voda ochucená s jahodami (a: 01,07)

**Svačina** chia pudink s horkými malinami, čaj meruňka - nopál (a: 07)

## Úterý 16.5.2017

**Presnidavk** rohlík s jihočeským máslem, kakao, okurka salátová (a: 01,06,07)

**Oběd** polévka pórkový krém, šklubánky s mákem, mléko, hrušky (a: 01,07)

**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, bikava (a: 01,07)

## Středa 17.5.2017

**Presnidavk** chléb s pomazánkovým máslem a dekoračními květy, mléko, banány (a: 01,07)

**Oběd** polévka rybí šči, kuře pečené na medu, šťouchané brambory s pažitkou, salát okurkový s jogurtem, džus pomeranč (a: 01,04,06,07,09)

**Svačina** houska celozrnná, jogurtový nápoj, ředkvičky (a: 01,07)

## Čtvrtek 18.5.2017

**Presnidavk** chléb pšenično - žitný, pomazánka špenátová, bílá káva, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, kiwi/ (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka droždiová, hovězí azu po tatarsku, rýžové těstoviny, ochucená voda mátou a citronem (a: 01,03,07,09)

**Svačina** chléb s máslem a vejci, čaj švédský, rajče (a: 01,03,07)

## Pátek 19.5.2017

**Presnidavk** chléb, pomazánka rakytníková, malcao, pomeranče (a: 01,07)

**Oběd** polévka čočková s kroupami a zeleninou, poděbradské krůtí maso, špecle, čaj vanilkový (a: 01,03,07,09)

**Svačina** ovocná přesnídávka, čaj limetkový

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer