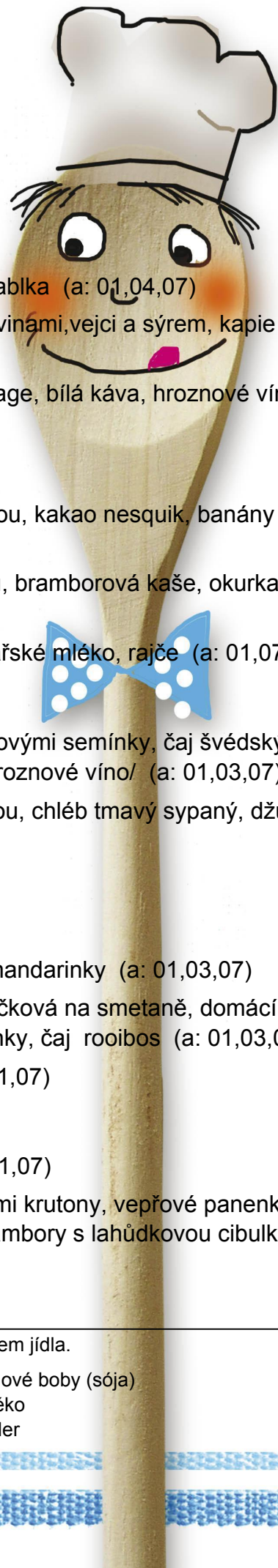


Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 15.01.2018 do 19.01.2018



Pondělí 15.1.2018

- Presnídávka** chléb, pomazánka z makrely, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)
Oběd polévka selská, brokolice zapečená s těstovinami, vejci a sýrem, kapie s kukuřicí, džus citrusový (a: 01,03,07)
Svačina bylinková bageta, pomazánka ze sýra cotttage, bílá káva, hroznové víno (a: 01,07)

Úterý 16.1.2018

- Presnídávka** domácí mrkvová buchta s citrónovou polevou, kakao nesquik, banány (a: 03,07)
Oběd polévka z červené čočky, králík na česneku, bramborová kaše, okurka salátová, čaj mátový (a: 01,06,07,09)
Svačina chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, farmářské mléko, rajče (a: 01,07)

Středa 17.1.2018

- Presnídávka** chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, čaj švédský, ovocný talíř /jablka, banány, mandarinky, hroznové víno/ (a: 01,03,07)
Oběd polévka z rybího filé, kuře s rajčaty a cizrnou, chléb tmavý sypaný, džus mrkváček (a: 01,04,07,09)
Svačina ovocná přesnídávka, čaj pomerančový

Čtvrtek 18.1.2018

- Presnídávka** chléb, pomazánka vaječná, káva z melty, mandarinky (a: 01,03,07)
Oběd polévka zeleninová s pohankou, hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík s kukuřičnou moukou, brusinky, čaj rooibos (a: 01,03,07,09)
Svačina vícezrné pečivo, jahodové smoothie (a: 01,07)

Pátek 19.1.2018

- Presnídávka** pribináček, rohlík, čaj švestka, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka žampionová krémová s petrželovými krutony, vepřové panenky plněné sušenými švestkami, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, salát coleslaw, čaj vanilkový (a: 01,07,09)
Svačina banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer