

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 14.05.2018 do 18.05.2018

Pondělí 14.5.2018

Presnidavk banketková housička s máslem, jahodový koktejl (a: 01,07)

Oběd polévka kmínová s vejcem, kus-kus s kuřecím masem a zeleninou mediterranea, kapie, džus malinový (a: 01,03,09)

Svačina jogurt se špaldovými lupínky s čokoládou, čaj dobré ráno (a: 07)

Úterý 15.5.2018

Presnidavk chia kaše s čerstvým ovocem /banány, jahody/, čaj švestkový (a: 01,07)

Oběd polévka drůbková jemná, rybí filé se smetanou a sýrem, brambory s lahůdkovou cibulkou, čerstvá zelenina /rajče, okurka, paprika/, voda s pomerančem a mátou (a: 01,04,07,09)

Svačina chléb, pomazánka tvarohová s kapií a řapíkatým celerem, bílá káva (a: 01,07)

Středa 16.5.2018

Presnidavk chléb, pomazánka vaječná, čaj švédský, banány (a: 01,03,07,10)

Oběd polévka mrkvová, těstoviny tripolini s tvarohem, bio mléko, jablka (a: 01,07)

Svačina grahamová večka se sýrem almette a salátovou okurkou, horká čokoláda (a: 01,06,07)

Čtvrtek 17.5.2018

Presnidavk chléb, drožďová pomazánka, bílá káva, ovocný talíř /jablka, hrušky, pomeranče, jahody/ (a: 01,03,07)

Oběd polévka minestrone, krutův maso po poděbradsku, rýže jasmínová, voda s jahodami (a: 01,07,09)

Svačina žitný chléb, pomazánka ředkvičková, kakao nesquik, hroznové víno (a: 01,07)

Pátek 18.5.2018

Presnidavk chléb, pomazánka pažitková ze žervé, káva z melty, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka pórkový krém s krutony, holandský řízek z vepřového masa, bramborová kaše, variace listových salátů se slunečnicovými semínky, mošt jablko (a: 01,03,07)

Svačina cereálie s mlékem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		



veřejná informační služba