

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 13.03.2017 do 17.03.2017

Pondělí 13.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z tuňáka, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)

Oběd dýňová polévka s opečenými dýňovými semínky, těstoviny /penne/ s vepřovým masem, drcenými rajčaty a parmazánem, kapie, džus višňový (a: 01,07)

Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj hruškový (a: 07)

Úterý 14.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, bílá káva, okurka salátová (a: 01,06,07)

Oběd polévka zeleninová s krupkami, kuřecí maso v mrkvi, brambory, čaj jablko - bacopa (a: 01,07,09)

Svačina chléb, pomazánka vaječná s kiwi, káva ricoré, banány (a: 01,03,07,10)

Středa 15.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka ze syra cottage, čaj švédský, mrkev (a: 01,07)

Oběd polévka drožděná s ovesnými vločkami, nákyp rýžový s meruňkami, čaj švestkový (a: 01,03,07,09)

Svačina žitný chléb, zeleninová pomazánka, mléko, rajče (a: 01,03,07)

Čtvrtek 16.3.2017

Presnidavk rohlík, medové máslo, kakao, ovocný talíř /jablko, hrušky, pomeranče, banány/ (a: 01,07)

Oběd polévka z míchaných luštěnin s krutony, krutí perkelt, špece, mošt jablko - hruška (a: 01,03,07,09)

Svačina celozrnné pečivo, jahodové smoothie (a: 01,07)

Pátek 17.3.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z blaťáckého zlata, káva latté, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka masový krém, obalovaný losos s hořčicí a medem, bramborová kaše, ochucená voda s citrónem a pomerančem, ledový salát s kukuřicí (a: 01,04,07,09)

Svačina veka s pomazánkovým máslem, bikava, hroznové víno (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		