

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 13.02.2017 do 17.02.2017

Pondělí 13.2.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z ryb v tomatě, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka kmínová s kapáním, těstoviny s telecím masem, zeleninou a parmazánem, kapie, džus višně (a: 01,03,07,09)

Svačina šlehaný tvaroh s javorovým sirupem, čaj brusinkový, mandarinky (a: 07)

Úterý 14.2.2017

Presnidavk rohlík, pomazánka liptovská, kakao, pomeranče (a: 01,07)

Oběd polévka čočková, vepřová pečeně na divoko s houbami, šťouchané brambory, čaj zázvorový (a: 01,07,09)

Svačina ciabatta s lučinou, káva latté, banány (a: 01,07)

Středa 15.2.2017

Presnidavk chléb, pomazánka drožděná s kapustou, káva ricoré, okurka salátová (a: 01,03,06,07)

Oběd polévka česneková krémová se sýrovými krutony, tuňák s drcenými rajčaty, zeleninou a bulgurem, salát z hlávkového zelí s paprikami, mrkví a kukuřicí, mošt jablko - černý rybíz (a: 01,03,04)

Svačina domácí mrkvová buchta s citronovou polevou, mléko (a: 01,03,07)

Čtvrtek 16.2.2017

Presnidavk chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, čaj švédský, mrkev (a: 01,03,07)

Oběd polévka rybí s knedlíčky, mexický guláš s hráškovou rýží, čaj zelený (a: 01,04,07,09)

Svačina grahamová večka s máslem a vejci, kakao nesquik, jablka (a: 01,03,07)

Pátek 17.2.2017

Presnidavk chléb, pomazánka medovo - tvarohová, bílá káva, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka brokolicevá krémová, kuřecí řízek se sezamem, bramborová kaše, kompot broskvový, čaj lipový (a: 01,03,07,11)

Svačina banány, jogurtový nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		