

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 13.11.2017 do 17.11.2017

Pondělí 13.11.2017

Presnidavk chléb, pomazánka mrkvová, bílá káva, jablka (a: 01,07)

Oběd dýňová polévka s opečenými dýňovými semínky, kuřecí závitok plněný sušenými rajčaty a bylinkovým sýrem, bramborová kaše, kapie, džus řepáček (a: 01,07)

Svačina vícezrnná bageta s máslem a oříšky, mléko selské, mandarinky (a: 01,05,07,08)

Úterý 14.11.2017

Presnidavk rohlík, vanilkový pribináček, čaj hruškový, kiwi (a: 01,07)

Oběd polévka rybí šči, hovězí azu po tatarsku, jasmínová rýže, voda s citrónem (a: 01,04,07,09)

Svačina chléb, pomazánka z ricotty, malcao, okurka salátová (a: 01,06,07)

Středa 15.11.2017

Presnidavk chléb, pomazánka vaječná, káva ricoré, ovocný talíř /jablka, hrušky, kiwi, pomeranče/ (a: 01,03,07)

Oběd polévka zeleninová s bulgurem, vepřová pečeně hamburská, domácí špaldový kynutý knedlík, mošt jablko - mrkev (a: 01,03,07,09,10)

Svačina banány, mléko jogurtové (a: 07)

Čtvrtek 16.11.2017

Presnidavk kaše krupicová s čerstvým ovocem /banány, kiwi/, čaj limetkový (a: 01,07)

Oběd polévka květáková, zapečené cizrna se zeleninou zdobená petrželkou, chléb, čaj višňový (a: 01,03,07)

Svačina chléb, pomazánka z tuňáka, káva z melty, rajče (a: 01,04,07)

Pátek 17.11.2017

Presnidavk .

Oběd státní svátek

Svačina .

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		