

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 12.09.2016 do 16.09.2016

Pondělí 12.9.2016

Presnidavk rýžovo - jogurtová kaše s čerstvým ovocem, čaj meduňkový (a: 01,07)
Oběd polévka selská s houbami, zapečené těstoviny s tuňákem a ajevarem, salát z červené řepy a pomerančů, džus multivitamin (a: 01,03,04,07)
Svačina opečený toast s česnekovou pomazánkou, kakao nesquik, kapie (a: 01,07)

Úterý 13.9.2016

Presnidavk lipánek, rohlík, čaj limetkový, hrušky (a: 01,07)
Oběd indická polévka z červené čočky /vím co jím/, kuřecí maso v mrkvi, brambory, ochucená voda mátou a citrónem (a: 01,07,09)
Svačina chléb, pomazánka fazolová, čaj švédský, nektarinky (a: 01,07)

Středa 14.9.2016

Presnidavk chléb celozrnný, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkvi, káva ricoré, blumy (a: 01,05,07,08)
Oběd polévka jáhlová se zeleninou, halušky s vepřovým masem a zelím, džus malinový (a: 01,03,07,09,12)
Svačina chléb, pomazánka špenátová, bílá káva z melty, rajče cherry (a: 01,03,07)

Čtvrtek 15.9.2016

Presnidavk chléb, pomazánka celerová, kakao, hroznové víno (a: 01,07,09)
Oběd polévka pórkový krém, krutí maso na gombáši, zeleninový bulgur, okurka salátová, čaj meruňkový (a: 01,06,07)
Svačina domácí jogurtový koláč s borůvkami, mléko (a: 01,03,07)

Pátek 16.9.2016

Presnidavk chléb, pomazánka z drůbežího masa, bílá káva, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka z vaječné jíšky, hovězí svíčková na smetaně, domácí houskové knedlíky se špaldovou moukou, brusinky, ochucená voda meduňkou a melounem (a: 01,03,07,09)
Svačina banány, jogurtový nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

