

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 12.03.2018 do 16.03.2018

Pondělí 12.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka z makrely, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka hráškový krém s krutony, sekaná pečeně, brambory, řecké tzatziky, čaj jahodový (a: 01,03,06,07)

Svačina jáhlovo - tvarohový dezert s čokoládovým topinkem a mandarinkami, čaj rooibos s citronem (a: 07)

Úterý 13.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka z blaťáckého zlata, bikava, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, pomeranče/ (a: 01,07)

Oběd polévka rybí maďarská, játrová omáčka, domácí houskový kynutý knedlík, džus mrkváček (a: 01,03,04,07,09)

Svačina ciabatta s lučinou a sezamem, mléko, kiwi (a: 01,07,11)

Středa 14.3.2018

Presnidavk kaše rýžová s jahodami zdobená banánem a grankem, čaj vanilkový (a: 01,07)

Oběd polévka drůbková jemná, kuře s rajčaty a cizrnou, tmavý sypaný chléb, mošt jablko broskev (a: 01,07,09)

Svačina chléb, pomazánka ze žervé s lahůdkovou cibulkou, mléko, mrkev (a: 01,07)

Čtvrtek 15.3.2018

Presnidavk rohlík, pomazánka špenátová, bílá káva, kapie (a: 01,03,07)

Oběd polévka vločková, vepřové srbské rizoto se sýrem, čaj pomerančový, červená řepa (a: 01,07,09)

Svačina chléb, pomazánka ředkvičková, dětské cappuccino, pomeranče (a: 01,07)

Pátek 16.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka drožděná s kapustou, čaj švédský, okurka salátová (a: 01,03,06,07)

Oběd polévka zeleninová s bulgurem, šklubánky s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,07,09)

Svačina banány, mléko jogurtové (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		