

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 12.12.2016 do 16.12.2016

Pondělí 12.12.2016

Presnidavk chléb, pomazánka z ryb v tomatě, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)
Oběd polévka zeleninová s pohankou, halušky s vepřovým masem a zelím, čaj zelený s citronem (a: 01,03,07,09,12)
Svačina celozrnné pečivo, pomazánka z červené řepy s lučinou, kakao nesquik, kapie (a: 01,07)

Úterý 13.12.2016

Presnidavk chléb, pomazánka zimní s čerstvou zeleninou, čaj švédský, pomeranče (a: 01,07)
Oběd polévka květáková s opečenou cizrnou /vím co jím/, hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, domácí kynuté knedlíky se špaldou, čaj lesní plody (a: 01,03,07)
Svačina jogurt s kukuřičnými lupínky, čaj rooibos, hrušky (a: 07)

Středa 14.12.2016

Presnidavk rohlík se sýrem president, kakao, banány (a: 01,07)
Oběd polévka vločková, krůt maso na bylinkách, brambory, mrkev dušená, džus višňový (a: 01,07,09)
Svačina chléb, pomazánka pórková s lučinou, káva latté, mrkev (a: 01,07)

Čtvrtek 15.12.2016

Presnidavk chléb, pomazánka celerová, bílá káva, mandarinky (a: 01,07,09)
Oběd polévka mrkvová s ovesnými vločkami, kus-kus s kuřecím masem a zeleninou mediterranea, okurka salátová, mošt jablko - mrkev (a: 01,06,07)
Svačina ciabatta s pomazánkou ze sýra almette s medvědí česnekem, bikava, jablka (a: 01,07)

Pátek 16.12.2016

Presnidavk domácí vánočka s mandlemi, kakao, ovocný talíř /jablka, mandarinky, pomelo, ananas, banány/ (a: 07)
Oběd polévka krémová s česnekem a parmazánovými krutony s petrželkou, obalovaný filet z lososa, bramborová kaše, salát ledový s kukuřicí, vánoční čaj, domácí vánoční cukroví (a: 01,04,07)
Svačina banány, mléko selské (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		