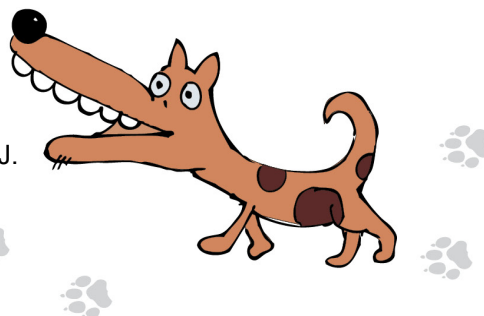


Jídelníček



od 11.09.2017 do 15.09.2017

Pondělí 11.9.2017

Presnídávka chléb, pomazánka kapiová, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka bramborová s červenou čočkou, zapečené těstoviny s tuňákem a ajvarem, červená řepa s pomerančem, džus ananasový (a: 01,03,04,07,09)

Svačina šlehaný jogurt s jahodami, čaj jablko - bacopa (a: 07)

Úterý 12.9.2017

Presnídávka domácí makovec s mascarpone a tvarohem, mléko, banány (a: 01,03,07)

Oběd polévka krupicová s vejci, plněný paprikový lusk, brambory, řecké tzatziky, voda s citrónem a meduňkou (a: 01,03,06,07,09)

Svačina chléb, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, káva z melty, hrušky (a: 01,07)

Středa 13.9.2017

Presnídávka chléb, pomazánka liptovská, čaj švédský, zeleninový talíř /kapie, rajče, salátová okurka, mrkev/ (a: 01,06,07)

Oběd polévka zeleninová s bulgurem, omáčka koprová, vařené vejce, domácí houskový knedlík se špaldovou moukou, mošt jablko - broskev (a: 01,03,07,09)

Svačina vícezrná houska, malinové smoothie (a: 01,07)

Čtvrtek 14.9.2017

Presnídávka rohlík, pomazánka špenátová, mléko, nektarinka (a: 01,03,07)

Oběd polévka cuketová s černou čočkou beluga, hovězí mexický guláš, rýže basmati, čaj pomerančový (a: 01,07)

Svačina chléb, máslo pomazánkové, kakao, švestky (a: 01,07)

Pátek 15.9.2017

Presnídávka pšenično - žitný chléb, pomazánka ze sýra cottage s bylinkami, dětské cappuccino s mlékem, mrkev (a: 01,07)

Oběd polévka slepičí krémová, vepřové panenky plněné sušenými švestkami, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, salát coleslaw, voda s pomerančem a mátou (a: 01,07,09)

Svačina ovocná přesnídávka, čaj zelený s tropickým ovocem

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

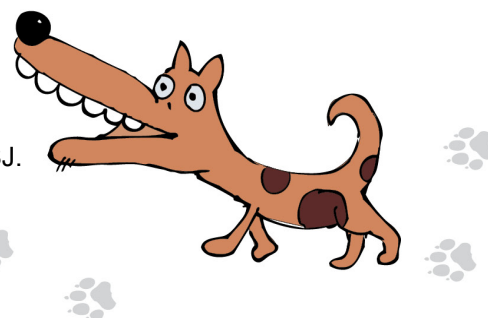
Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 11.09.2017 do 15.09.2017