

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 11.06.2018 do 15.06.2018

Pondělí 11.6.2018

- Presnidavk** chléb, pomazánka kapiová, káva z melty, jablka (a: 01,07)
- Oběd** polévka indická z červené čočky /vím co jím/, kuře pečené na kari, šumavský bramborový knedlík, zelí hlávkové dušené, voda s citrónem a mátou (a: 01,03,07,09,12)
- Svačina** chia pudink s tvarohem a horkými malinami, čaj hruškový (a: 07)

Úterý 12.6.2018

- Presnidavk** chléb, pomazánka z makrely, malcao, ovocný talíř /jablka, hrušky, jahody, banány, kiwi/ (a: 01,04,07)
- Oběd** polévka česneková krémová se sýrovými krutony, hovězí pečeně cikánská, petrželová rýže, džus multivitamin (a: 01)
- Svačina** žitný chléb s máslem a vejci, mléko farmářské, ředkvičky (a: 01,03,07)

Středa 13.6.2018

- Presnidavk** kaše rýžová s čokoládou, čaj rooibos, banány (a: 01,07)
- Oběd** polévka rajčatová s rybím filé, zapečené těstoviny s vepř.masem, brokolicí a sýrem, mošt jablko, salát šopský (a: 01,03,04,06,07,09)
- Svačina** chléb, pomazánka mrkvová, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

Čtvrtek 14.6.2018

- Presnidavk** rohlík s máslem, kakao, hrušky (a: 01,07)
- Oběd** polévka slepičí s rýží, játra po uhersku, tarhoňa, kapie, domácí oranžáda (a: 01,07,09)
- Svačina** jahodový jogurt, čaj brusinkový (a: 07)

Pátek 15.6.2018

- Presnidavk** chléb, drožděná pomazánka, vitakao, okurka salátová (a: 01,03,06,07)
- Oběd** polévka zeleninová jemná s luštěninou, šklubánky s tvarohem a jablky, mléko (a: 01,07,09)
- Svačina** sýrové pečivo, smoothie z lesního ovoce (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		