

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí Š



od 10.09.2018 do 14.09.2018

Pondělí 10.9.2018

Presnidavk chléb, pomazánka sardinková, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka drožděná s jáhlami, italský guláš se sýrem, špagety, čaj švestkový, banán (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb s máslem a vejci, farmářské mléko, rajče (a: 01,03,07)

Úterý 11.9.2018

Presnidavk chléb pšenično - žitný, pomazánka ze strouhaného sýra, chicory dream, mrkev (a: 01,07)

Oběd polévka indická z červené čočky, králičí hřbet na žampionech, zeleninový bulgur, voda se salátovou okurkou (a: 01,06,07,09)

Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj pomeranč (a: 07)

Středa 12.9.2018

Presnidavk kaše jáhlová s ovocem /banány, nektarinky/, čaj dobré ráno (a: 07)

Oběd polévka rajčatová s ovesnými vločkami, pečené kuře v pomerančovém jogurtu, šťouchané brambory, zeleninová obloha/rajče, paprika, okurka/, džus multivitamin (a: 01,06,07)

Svačina chlebiček zeleninový na grahamové veče, kakao nesquik (a: 01,06,07)

Čtvrtek 13.9.2018

Presnidavk rohlík, pomazánka špenátová se sezamem, ovocný talíř /jablko, švestka, hruška, nektarinka/, kakao (a: 01,03,07,11)

Oběd polévka rybí šči, krutí maso na gombáši, rýže jasmínová, ochucená voda s jahodami (a: 01,04,07,09)

Svačina chléb, pomazánka falešný humr, kapie (a: 01,03,07)

Pátek 14.9.2018

Presnidavk chléb, pomazánka fazolová, čaj švédský, švestky (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová s pohankou, hovězí svíčková na smetaně, domácí houskové knedlíky se špaldovou moukou, brusinky, mošt jablko (a: 01,03,07,09)

Svačina vícezrná houska, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		