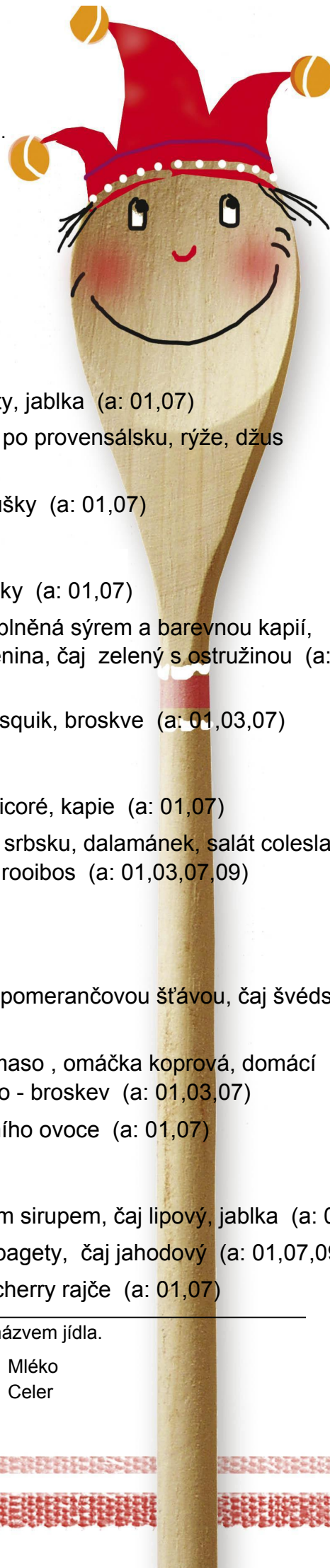


Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 10.10.2016 do 14.10.2016

Pondělí 10.10.2016

Presnidavk chléb, pomazánka kapiová, káva z melty, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka hráškový krém s krutony, králik po provensálsku, rýže, džus pomerančový (a: 01,07)

Svačina chléb s máslem, plátek sýra, bikava, hrušky (a: 01,07)

Úterý 11.10.2016

Presnidavk bio matylda, rohlík, káva latté, mandarinky (a: 01,07)

Oběd polévka rajská s rybím filé, kuřecí rolka plněná sýrem a barevnou kapií, bramborová kaše, míchaná čerstvá zelenina, čaj zelený s ostružinou (a: 01,04,07)

Svačina chléb, pomazánka špenátová, kakao nesquik, broskve (a: 01,03,07)

Středa 12.10.2016

Presnidavk chléb, pomazánka ze sýra duko, káva ricoré, kapie (a: 01,07)

Oběd polévka brokolicová s jáhlami, čočka po srbsku, dalať, salát coleslaw, dezert - tvarohovo - čokoládový řez, čaj rooibos (a: 01,03,07,09)

Svačina banány, mléko selské (a: 07)

Čtvrtek 13.10.2016

Presnidavk chléb, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, čaj švédský, hrušky (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová s kapáním, hovězí maso, omáčka koprová, domácí celozrnný houskový knedlík, mošt jablko - broskev (a: 01,03,07)

Svačina sezamová bulka, smoothie nápoj z lesního ovoce (a: 01,07)

Pátek 14.10.2016

Presnidavk vícezrnná kaše s brusinkami a javorovým sirupem, čaj lipový, jablka (a: 07)

Oběd polévka drůbeží jemná, italský guláš, špagety, čaj jahodový (a: 01,07,09)

Svačina chléb, pomazánka pórková, bílá káva, cherry rajče (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		