

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí Š.



od 01.10.2018 do 05.10.2018

Pondělí 1.10.2018

Presnídávka chléb, pomazánka budapešť, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka krupicová s vejci, plněný paprikový lusk pečený, brambory, tzatziky, čaj rooibos (a: 01,03,06,07,09)

Svačina dalamánek s pomazánkovým máslem, mléko bio, mrkev (a: 01,07)

Úterý 2.10.2018

Presnídávka sněhurčin pohár s ovocem /jablka, banány/, čaj vanilkový (a: 01,05,07,08)

Oběd polévka zeleninová s pohankou, hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, domácí houskové kynuté knedlíky s celozrnnou moukou, pomerančová voda (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb, pomazánka ze žervé s bylinkami, káva latté, kápie (a: 01,07)

Středa 3.10.2018

Presnídávka rohlík, ovocná přesnídávka, čaj citron s withánií, banány (a: 01)

Oběd polévka z cizrny, květáku a brokolice /vím co jím/, těstoviny /pennine/ se sýrovo - houbovou omáčkou, mošt jablko - hruška (a: 01,03,07)

Svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě s pažitkou, bílá káva, rajče (a: 01,04,07)

Čtvrtek 4.10.2018

Presnídávka chléb, pomazánka vaječná, kakao, hrušky (a: 01,03,07)

Oběd polévka hráškový krém, rybí filé s jablky, šťouchané brambory s cibulkou, salát coleslaw, čaj lesní plody, dezert: řezy "eskymo" (a: 01,03,04,07,09)

Svačina zeleninový chlebiček se sýrem, dětské cappuccino (a: 01,06,07)

Pátek 5.10.2018

Presnídávka chléb, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, káva z melty, ovocný talíř /jablka, banány, hrušky, švestky/ (a: 01,07)

Oběd polévka hovězí s těstovinou, kuřecí perkelt, rýže indická dvou barev, džus malina (a: 01,03,07,09)

Svačina špaldové pečivo, jogurtový nápoj, hroznové víno (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer